

平成24年度の重点課題

県平均値及び全国平均値により近づけ、1種目でも多く各平均値を上回ることを目標とする。

新体力テストの結果（県平均値（平成24年度）・全国平均値（平成23年度）との比較）

Table with 20 columns (Gender, Grip, Sit-ups, etc.) and 4 rows (Year 1-3 for Boys and Girls). Values are color-coded: pink for '県平均値かつ全国平均値未満'.

県平均値かつ全国平均値未満

新体力テストの結果（県平均値（平成25年度）・全国平均値（平成24年度）との比較）

Table with 20 columns (Gender, Grip, Sit-ups, etc.) and 4 rows (Year 1-3 for Boys and Girls). Values are color-coded: pink for '県平均値かつ全国平均値未満'.

県平均値かつ全国平均値未満

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○ 複数の運動を組み合わせたサーキットトレーニングのメニューを作成し、体育の授業の導入部分で、毎時間実施した。【V字腹筋→腕立て伏せ→大股歩行→かかとあげ→鉄棒（男子懸垂・女子ぶら下がり）→砂場ジャンプ→平均台渡り→タイヤ踏み台昇降→ミニハードル走】

重点課題

○男子:2年の上体起こし, 3年の握力, ボール投げ以外の種目で県平均かつ全国平均以下である。
○女子:全学年握力, ボール投げ以外の種目で県平均かつ全国平均以下である。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○体育理論の授業を通して体力の重要性を学ばせる。
○体育の授業の導入部での柔軟運動や補強運動を正確に行うよう指導する。(腕立て伏せ, 腹筋・背筋, ジャンプ, ランニング等)
○クラスマッチや体育祭等の行事の前に, 必要な用具の貸し出しを行うことで, 生徒自らが自主的に運動を実践する機会を増やす。

平成26年度の目標値

○男子の上体起こしの記録を平均値以上にする。
○女子の長座体前屈の記録を平均値以上にする。